

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. 2026–2027 уч. г.**

**ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 классы
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР**

Максимальное количество баллов за работу – 25.

Критерии оценивания заданий

**Задания №№ 1–15. Каждый правильный ответ оценивается в 1 балл,
неправильный – 0 баллов.**

**Задания №№ 16–20. Каждый правильный ответ оценивается в 2 балла,
неправильный – 0 баллов.**

1. Физическая культура представляет собой

- А) учебный предмет в школе
- Б) выполнение упражнений
- В) процесс совершенствования возможностей человека
- + Г) часть человеческой культуры

2. Сила – это способность

- А) противодействовать растяжению
- + Б) преодолевать сопротивление
- В) длительно выполнять работу
- Г) противостоять утомлению

**3. Школьный этап Всероссийской Олимпиады школьников по предмету
«Физическая культура» представлен заданиями**

- А) по теории и гимнастике
- Б) по гимнастике и лёгкой атлетике
- + В) по теории и двум практическим видам
- Г) по теории и трём практическим видам

**4. На тренировке спортсмен выполнил приседания со штангой. В каком
подходе была самая большая нагрузка?**

- + А) 1-й подход: 20 повторений с весом 20 кг
- Б) 2-й подход: 15 повторений с весом 20 кг
- В) 3-й подход: 10 повторений с весом 20 кг
- Г) 4-й подход: 8 повторений с весом 20 кг

**5. Какое положение должны принять занимающиеся по команде
«Смирно!»?**

- А) исходное положение
- + Б) основную стойку
- В) стойку ноги врозь
- Г) стоя руки на пояс

6. Какое из перечисленных упражнений в большей степени направлено на мышцы нижних конечностей?

- + ☒ А) приседание со штангой
- Б) отжимание
- В) подтягивание
- Г) поднимание ног в висе

7. Какой метод физического воспитания рекомендуют использовать для повышения интереса и эмоциональности занятий?

- + ☒ А) игровой
- Б) круговой
- В) соревновательный
- Г) интервальный

8. Назовите упражнение, не относящееся к лёгкой атлетике.

- А) прыжок в длину
- + ☒ Б) лазание
- В) кросс
- Г) метание

9. В каком игровом виде спорта в одной команде находится 5 человек?

- А) волейбол
- + ☒ Б) баскетбол
- В) теннис
- Г) футбол

10. Что из перечисленного не относится к водным видам спорта?

- + ☒ А) скелетон
- Б) гребля
- В) сёрфинг
- Г) дайвинг

11. В каком году Олимпийские зимние Игры прошли в Сочи?

- А) 1908 г.
- Б) 1991 г.
- + ☒ В) 2014 г.
- Г) 2025 г.

12. Какое звание присваивают в спорте?

- А) профессионал спорта
- Б) специалист спорта
- + ☒ В) отличник спорта
- Г) мастер спорта

13. Как называется исходное положение в упражнении «подтягивание на высокой перекладине»?

- ☒ А) вис
Б) основная стойка
В) завис
Г) упор на руках

14. Что из перечисленного не является спортивным способом плавания?

- А) кроль на груди
Б) брасс
В) баттерфляй
Г ☒ Д) по-лягушачьи

15. Какие города нашей страны были столицами Олимпийских игр?
Отметьте все позиции.

- А) Минск
Б ☒ Москва
В ☒ Сочи
Г) Ленинград

16. Какой инвентарь используют для водных видов спорта при гребле на



байдарке?

Ответ: весло

17. Препятствие в лёгкой атлетике.



Ответ: барьер

18. В каком виде спорта используется данный инвентарь?



Ответ: бадминтон

19. Отгадайте загадку. В ответе напишите название игры.

В эту игру играют без спешки.

В ней есть король, королева и пешки.

Победу одержит в игре этой тот,

Кто просчитает вперёд каждый ход.

Ответ: шахматы

20. Решите ребус.

Ш  9 9 9

Ответ: штанга

25 Б